

## Как уберечь ребенка от сексуальных домогательств

Большинство из детей в момент совершения против них преступных действий проявляют пассивность. Основная причина подобного поведения — они не имели представления о сексуальных домогательствах, потому что взрослые не разговаривали с ними на эту тему и не дали нужных знаний. Расскажите родителям, чем грозит замалчивание проблемы и что должен знать и уметь ребенок, чтобы не стать жертвой сексуального домогательства.

**Сексуальное домогательство** — запугивание, издевательство или принуждение сексуального характера, обещание вознаграждения в обмен на сексуальные услуги, иные устные или физические (объятия, прикосновения, нападение с целью изнасилования) преследования сексуального характера.

Ребенок способен защитить себя, если он владеет нужной информацией, способен реально оценить события и предложения взрослых

Жертвой сексуального домогательства может стать любой ребенок независимо от возраста и психического здоровья. Причина этого — неспособность своевременно понять сексуальную направленность действий преступника и защитить себя от сексуальных посягательств.

Как защитить ребенка от сексуальных домогательств? Мало кто из родителей задает этот вопрос. Гораздо чаще их интересуют такие проблемы, как мотивировать ребенка на учебу, как приучить к самостоятельности, как не срываться на нем и т. п. Табуированность темы секса и насилия обусловлена стремлением защититься. Думать о педофилии в отношении своего ребенка страшно и дико, поэтому взрослые склонны ее игнорировать: «Это не про нас, это все про кого-то другого. С нами такого не случится». Многие из них считают, что сексуальные покушения на детей редки и совершаются главным образом в бедной, необразованной среде, неполных семьях и посторонними людьми.

**Мифы о сексуальном насилии над детьми** приведены в таблице.

**Предотвратить насилие можно, если подготовить ребенка к возможной опасности, привить ему правильные навыки поведения, научить методам защиты.**

## Мифы о сексуальном насилии над детьми<sup>1</sup>

Миф	Реальность
<p>Дети лгут о том, что над ними производят сексуальное насилие</p>	<p>Дети редко лгут о том, что над ними совершают насилие. Но чтобы защитить насильника, они могут преуменьшать природу и степень насилия</p>
<p>Сексуальное насилие может случиться только один раз</p>	<p>Чаще всего сексуальное насилие над детьми — это длительный процесс, при котором эксплуатируют близких, доверительные отношения между взрослым и ребенком. Нередко, чтобы вовлечь ребенка в непосредственные сексуальные действия, длительно сексуально ухаживают</p>
<p>Сексуальное насилие начинается в пубертатном возрасте</p>	<p>Сексуальное насилие может произойти, когда ребенок находится еще в младенческом возрасте, и дети дошкольного возраста считаются группой высокого риска. Наиболее часто подвергаются насилию дети от 8 до 11 лет</p>
<p>Только половой акт повреждает ребенка</p>	<p>Любая форма сексуального насилия травмирует ребенка. Нанесенный вред преимущественно эмоционального характера. Ребенок переживает предательство, потерю доверия, испытывает глубокие чувства изоляции, стыда, тревоги, отсутствия собственной значительности. Если не лечить эти симптомы, они остаются и во взрослой жизни</p>
<p>Дети соглашаются на сексуальные отношения</p>	<p>Иногда дети соглашаются участвовать в сексуальных действиях, потому что у них отсутствуют возможность, опыт и знания, чтобы оказать сопротивление, или потому, что они боятся последствий. Таких детей, а также детей, которые лишены привязанности, вовлекают в сексуальные действия чаще, чем других</p>
<p>Сексуальное насилие совершают только над девочками</p>	<p>Статистика показывает — девочки чаще подвергаются насилию. Значительное число мальчиков также являются жертвами. Часто они подвергаются насилию со стороны лиц, которые совершали его не один раз</p>

**Родители:** должны знать и понимать, что с этой проблемой может столкнуться любая семья. Защищаясь, нельзя спрятаться от самого явления. Наоборот, нехватка информации делает человека беззащитным и уязвимым для потенциальных угроз.

Что должен знать старший дошкольник об интимных частях тела

Ребенок с двух-трех лет начинает исследовать собственное тело и сравнивать себя со сверстниками. Уже в этом возрасте ему надо рассказать о различиях между мальчиками и девочками, о половых органах, их строении и функции (в том числе и для деторождения). Поэтому **к 7–8 годам ребенок должен знать:**

**1.** Половые органы — это интимные части тела. Интимный — глубоко личный, сокровенный, то, что не подлежит разглашению и обычно скрывается от других.

**2.** Интимные части тела не должны видеть другие люди. Исключение в определенных случаях составляют родители (мама для дочери, папа для сына) и врач — но при условии, что присутствуют родители. Важно подчеркнуть, что исключения связаны со здоровьем и гигиеной (это безопасно), но ни в коем случае с «игрой», «секретами» (это опасно).

**3.** Интимные части тела неприкосновенны. Их нельзя давать смотреть, трогать, фотографировать другим людям. То же самое касается интимных процессов, например когда ходишь в туалет. Ребенок должен знать — он **имеет право без колебаний сказать «НЕТ!»** телесным прикосновениям даже близких людей, если ему это неприятно, а также в случаях, когда кто-то:

- предлагает ему раздеться, например чтобы сфотографировать раздетым;
- хочет засунуть руку ему в трусики;
- предлагает коснуться его полового органа;
- хочет нанести ему вред.

**Родители:** дети могут стесняться или смеяться во время разговора об интимных частях тела, потому что повторяют те модели поведения, которые транслируют взрослые. Если во время разговора мама или папа напряжены, то и ребенок будет себя чувствовать также. Поэтому следует быть спокойными, говорить ровным голосом, вести себя естественно и адекватно реагировать на вопросы ребенка.

**Екатерина Никольская**

психолог, семейный психотерапевт, ведущий тренер Школы приемных родителей